

# Jídelníček

od 03.01.2022 do 07.01.2022

## Pondělí 3.1.2022

**Přesnídávka** Chléb Šumava, tuňáková pomazánka, salátová okurka (A: 01,03,04,07)  
**Polévka** Kmínová polévka s krutóny (A: 01,03,09)  
**Oběd** Bulgur s jablky (A: 01)  
**Svačina** Veka, paštiková pěna, žlutá paprika (A: 01,03,07)

## Úterý 4.1.2022

**Přesnídávka** Jogurt, jablko (A: 07)  
**Polévka** Rajská polévka s rýží (A: 01)  
**Oběd** Filé na bylinkách, brambory, mrkvový salát s ananasem (A: 04,07)  
**Svačina** Posmáslový chléb, šunková pěna, červená paprika (A: 01,03,07)

## Středa 5.1.2022

**Přesnídávka** Škvarkový chléb, drožděná pomazánka, (A: 01,03,07)  
**Polévka** Kuřecí vývar s kapáním (A: 01,03,09)  
**Oběd** Chilli con carne, rýže (A: 01)  
**Svačina** Houska s Ramou, zelenina (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 6.1.2022

**Přesnídávka** Slunečnicový chléb, tvarohová jarní pomazánka, cherry rajčata (A: 01,03,07)  
**Polévka** Špenátová polévka s vejci (A: 01,03,07)  
**Oběd** Srbské rizoto, strouhaný sýr, kyselá okurka, 100%džus (A: 07)  
**Svačina** Mléčný řez (A: 01,03,07)

## Pátek 7.1.2022

**Přesnídávka** Rohlík s máslem, pomeranč (A: 01,03,07)  
**Polévka** Cibulová polévka (A: 01)  
**Oběd** Kuře á la bažant, šťouchané brambory, čerstvá zelenina (A: 01,07)  
**Svačina** Obložená veka (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam **alergenů**: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby

Pitný režim zajištěn po celý den (mléko, čaj, voda)

**ODEBRANÉ OBĚDY SPOTŘEBUJTE DO 14.00 HOD.**

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Vedoucí ŠJ : Novotná Lucie

Hlavní kuchařka : Nevrllová Martina a kolektiv

