

# Jídelníček

od 03.10.2022 do 07.10.2022

## Pondělí 3.10.2022

**přesnídávka** Chléb Šumava, pomazánka ze sardinek, salátová okurka\*(A: 01,03,04,07)

**polévka** Kmínová polévka (A: 01,03,09)

**oběd** Těstoviny po italsku (A: 01,03,07)

**svačina** Obložené veka (A: 01,03,07)

## Úterý 4.10.2022

**přesnídávka** Tvaroháček, rohlík (A: 01,03,07)

**polévka** Brokolicová polévka s krutóny (A: 01,07)

**oběd** Rizoto z kuskusu, strouhaný sýr, kyselá okurka (A: 01,07)

**svačina** Sýr a křup (A: 01,03,07)

## Středa 5.10.2022

**přesnídávka** Houska s máslem, jablko (A: 01,03,07)

**polévka** Vývar s masem a nudlemi (A: 01,03,09)

**oběd** Kuře pečené na zelenině, brambory (A: 01,07)

**svačina** Chléb, pomazánka z tvrdého sýra, paprika (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 6.10.2022

**přesnídávka** Tvarohový šáteček, kakao (A: 01,03,07)

**polévka** Cibulačka (A: 01)

**oběd** Kuřecí maso v liškové omáčce, rýže (A: 01,03,07)

**svačina** Chléb Šumava, játrová pěna, salátová okurka (A: 01,03,07)

## Pátek 7.10.2022

**přesnídávka** Chléb Šumava, sýr Smetanito, cherry rajčata (A: 01,03,07)

**polévka** Vývar s droždovým kapaním (A: 01,03,09)

**oběd** Vepřová pečeně, brambory, pařížská mrkev (A: 01,07)

**svačina** Veka s Ramou a marmeládou (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |       |
|------------------|----|----------------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
|                  | 03 | Veje                       | 09 | Celer |
|                  | 04 | Ryby                       |    |       |

Pitný režim zajištěn po celý den (mléko, čaj, voda)

ODEBRANÉ OBĚDY SPOTŘEBUJTE DO 14.00 HOD.

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Vedoucí ŠJ : Novotná Lucie

Hlavní kuchařka : Nevrllová Martina a kolektiv

