

# Jídelníček

od 05.12.2022 do 09.12.2022

## Pondělí 5.12.2022

**přesnídávka** Chléb Šumava, Rama a šunka, cherry rajčata (A: 01,03,07)  
**polévka** Čočková polévka (A: 01)  
**oběd** Filé na zelenině, brambory **MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA** (A: 01,04,07)  
**svačina** Veka s Ramou a marmeládou (A: 01,03,07)

## Úterý 6.12.2022

**přesnídávka** Jogurt, cereálie (A: 01,07)  
**polévka** Česnečka s chlebovými krutóny (A: 01,03)  
**oběd** Rizoto z bulguru, strouhaný sýr, kyselá okurka (A: 01,07)  
**svačina** Chléb Šumava, Rama, vejce na tvrdo, salátová okurka (A: 01,03,07)

## Středa 7.12.2022

**přesnídávka** Slunečnicový chléb, čerstvý sýr s rajčaty, paprika (A: 01,03,07)  
**polévka** Kuřecí vývar s luštěninovými trháčky (A: 03,09)  
**oběd** Kuře na paprice, těstoviny (A: 01,07)  
**svačina** Rohlík, játrová pěna, jablko (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 8.12.2022

**přesnídávka** Škvarkový chléb, pomazánka z lososa, salátová okurka (A: 01,03,04,07)  
**polévka** Zelná polévka (A: 01,07)  
**oběd** Barevný těstovinový salát s čerstvou zeleninou a kuřecím masem (A: 01,03,07)  
**svačina** Sýr a křup (A: 01,07)

## Pátek 9.12.2022

**přesnídávka** Chléb Šumava, pomazánka z belugy, hruška (A: 01,03,07)  
**polévka** Hovězí vývar se zeleninou a mušličkami (A: 01,03,09)  
**oběd** Sekaná, bramborová kaše **čokoládka** (A: 01,03,07)  
**svačina** Chléb Šumava, pomazánka z mozzarely, paprika (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby

Pitný režim zajištěn po celý den (mléko, čaj, voda)

**ODEBRANÉ OBĚDY SPOTŘEBUJTE DO 14.00 HOD.**

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Vedoucí ŠJ : Novotná Lucie

Hlavní kuchařka : Nevrlíková Martina a kolektiv

