

Jídelníček

od 10.10.2022 do 14.10.2022

Pondělí 10.10.2022

přesnídávka Veka s Ramou, vejce na tvrdo, jablko (A: 01,03,07)
polévka Polévka krupicová (A: 01,03,09)
oběd Tuňák po italsku, těstoviny (A: 01,03,04)
svačina Chléb Šumava, mrkvová pomazánka (A: 01,03,07)

Úterý 11.10.2022

přesnídávka Jogurt, ovocná granola (A: 01,03,07)
polévka Česnečka s chlebovými krutóny (A: 01,03)
oběd Krutí maso na žampionech, rýže (A: 01)
svačina Chléb Šumava, sýr Smetanito, paprika (A: 01,03,07)

Středa 12.10.2022

přesnídávka Rohlík s Ramou a šunkou, mandarinka (A: 01,03,07)
polévka Kuřecí vývar s těstovinami (A: 01,03,09)
oběd Kovbojské fazole, chléb (A: 01,03)
svačina Brumík (A: 01,03,07)

Čtvrtek 13.10.2022

přesnídávka Škvarkový chléb, pomazánka z makrely, salátová okurka (A: 01,03,04,07)
polévka Hovězí vývar s jáhly a zeleninou (A: 01,03,09)
oběd Vepřové výpečky, bramborový knedlík, špenát (A: 01,03)
svačina Chléb Šumava, zeleninová pomazánka (A: 01,03,07)

Pátek 14.10.2022

přesnídávka Makový a tvarohový závin, kakao (A: 01,03,07)
polévka Hráškový krém s krutóny (A: 01,03,07)
oběd Čevabčiči, brambory s pažitkou, dětská tatarka (A: 01,03,07)
svačina Slunečnicový chléb, Lučina, paprika (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Pitný režim zajištěn po celý den (mléko, čaj, voda)

ODEBRANÉ OBĚDY SPOTŘEBUJTE DO 14.00 HOD.

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Vedoucí ŠJ : Novotná Lucie

Hlavní kuchařka : Nevrllová Martina a kolektiv

