

# Jídelníček

od 12.09.2022 do 16.09.2022

## Pondělí 12.9.2022

**přesnídávka** Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka, salátová okurka (A: 01,03,07)

**polévka** Kuřecí vývar se zeleninou a droždovým kapáním (A: 01,03,09)

**oběd** Rybí filé na rajčatech, brambory (A: 01,04,07)

**svačina** Chléb Šumava, Rama, plátkový sýr, paprika (A: 01,03,07)

## Úterý 13.9.2022

**přesnídávka** Rohlík s máslem, ovocná miska (A: 01,03,07)

**polévka** Žampionový krém s krutóny (A: 01,03,07)

**oběd** Čočka, vejce na tvrdo, ledový salát nápoj - karibik (A: 01,03,07)

**svačina** Chléb s ramou a šunkou, kedluben (A: 01,03,07)

## Středa 14.9.2022

**přesnídávka** Jogurt, cereálie (A: 01,03,07)

**polévka** Hovězí vývar se zeleninou a tarhoňou (A: 01,03,09)

**oběd** Hovězí maso v rajske omáče, těstoviny (A: 01,03)

**svačina** Chléb Šumava, vaječená pomazánka, salátová okurka (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 15.9.2022

**přesnídávka** Škvarkový chléb, pomazánka z makrely, cherry rajčata (A: 01,03,07)

**polévka** Špenátová polévka z fritátovými nudlemi (A: 01,03,07)

**oběd** Špindlerovo maso, rýže nápoj - 100% mošt (A: 01)

**svačina** Domácí perník (A: 01,03,07)

## Pátek 16.9.2022

**přesnídávka** Chléb Šumava, ředkvičková pomazánka (A: 01,03,07)

**polévka** Krupicová s vejcem (A: 01,03,09)

**oběd** Smažený květák, brambory s petrželkou, dětská tatarka (A: 01,03,07)

**svačina** Kukuřičné trubičky (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Pitný režim zajištěn po celý den (mléko, čaj, voda)

ODEBRANÉ OBĚDY SPOTŘEBUJTE DO 14.00 HOD.

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Vedoucí ŠJ : Novotná Lucie

Hlavní kuchařka : Nevrllová Martina a kolektiv

