

# Jídelníček

od 17.10.2022 do 21.10.2022

## Pondělí 17.10.2022

**přesnídávka** Veka, Rama, plátkový sýr, salátová okurka (A: 01,03,07)  
**polévka** Frankfurtská polévka (A: 01,03,07)  
**oběd** Rýžová kaše s Grankem (A: 01,03,07)  
**svačina** Chléb Šumava, tuňáková pomazánka, paprika (A: 01,03,04,07)

## Úterý 18.10.2022

**přesnídávka** Chléb Šumava, vaječná pomazánka, bio švestky (A: 01,03,07,10)  
**polévka** Špenátová polévka s krutóny (A: 01,03,07)  
**oběd** Těstovinový salát s kuřecím masem (A: 01,03,07)  
**svačina** Houska s Lučinou, salátová okurka (A: 01,03,07)

## Středa 19.10.2022

**přesnídávka** Slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka (A: 01,03,07)  
**polévka** Kuřecí vývar se zeleninou a tarhoňou (A: 01,03,09)  
**oběd** Segedínský guláš, houskový knedlík (A: 01,03,07)  
**svačina** Banán, piškoty (A: 01,03)

## Čtvrtek 20.10.2022

**přesnídávka** Jogurt, ovocná granola (A: 01,07)  
**polévka** Čočková polévka (A: 01)  
**oběd** Švej ču žou, rýže (A: 01,06)  
**svačina** Domácí perník (A: 01,03,07)

## Pátek 21.10.2022

**přesnídávka** Podmáslový chléb, cizrnová pomazánka, cherry rajčata (A: 01,03,07)  
**polévka** Hovězí vývar s kapáním (A: 01,03,09)  
**oběd** Kuřecí řízek, brambory s petrželkou, kyselá okurka (A: 01,03,07)  
**svačina** Chléb Šumava, jarní tvarohová pomazánka (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim zajištěn po celý den (mléko, čaj, voda)

ODEBRANÉ OBĚDY SPOTŘEBUJTE DO 14.00 HOD.

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Vedoucí ŠJ : Novotná Lucie

Hlavní kuchařka : Nevrlá Martina a kolektiv

Školní jídelna  
MŠ a ZŠ  
K. V. Švejkova 15  
250 68, Písek