

# Jídelníček



od 18.10.2021 do 22.10.2021

## Pondělí 18.10.2021

- Přesnídávka** Obložená veka (A: 01,03,07)  
**Polévka** Vývar se zeleninou a barevnými písmenky (A: 01,03,09)  
**Oběd** Zelené fazolky na kyselo, vejce na tvrdo, brambory (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb Šumava, budapeštská pomazánka, salátová okurka (A: 01,03,07)

## Úterý 19.10.2021

- Přesnídávka** Krupicová kaše sypaná Grankem (A: 01,07)  
**Polévka** Česnečka s chlebovými kostičkami (A: 01,03,07)  
**Oběd** Těstoviny po lotrinsku, zelný salát (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb Šumava, vaječná pomazánka, paprika (A: 01,03,07)

## Středa 20.10.2021

- Přesnídávka** Podmáslový chléb, pomazánka z tvrdého sýra, bio jablko (A: 01,03,07)  
**Polévka** Rybí polévka s krutóny (A: 01,03,04,07)  
**Oběd** Kuřecí plátek na bylinkách, brambory, pařížská mrkev (A: 01,07)  
**Svačina** Rohlík, sýr žervé, cherry rajčata (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 21.10.2021

- Přesnídávka** Lipánek, rohlík, mandarika (A: 01,03,07)  
**Polévka** Rajská polévka s rýží (A: 01)  
**Oběd** Výpečky, špenát, bramborový knedlík (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb Šumava, pomazánka z Adzuky, paprika (A: 01,03,07)

## Pátek 22.10.2021

- Přesnídávka** Škvarkový chléb, sardinková pomazánka, mrkvová kolečka (A: 01,03,04,07)  
**Polévka** Čočková polévka (A: 01)  
**Oběd** Zeleninové rizoto, strouhaný sýr, kyselá okurka (A: 01,03,07)  
**Svačina** Veka, tvarohovo medová pomazánka (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby

Pitný režim zajištěn po celý den (mléko, čaj, voda)

ODEBRANÉ OBĚDY SPOTŘEBUJTE DO 14.00 HOD.

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Vedoucí ŠJ : Novotná Lucie

Hlavní kuchařka : Nevrllová Martina a kolektiv