

# Jídelníček

od 09.11.2020 do 13.11.2020

## Pondělí 9.11.2020

**Přesnídávka** Podmáslový chléb, sýr Maratonec, ovoce (A: 01,03,07)  
**Polévka** Krupicová s vejcem (A: 01,03,09)  
**Oběd** Čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka (A: 01,03)  
**Svačina** Tvaroh s jahodami (A: 01,07)

## Úterý 10.11.2020

**Přesnídávka** Chléb Šumava s máslem, rajče (A: 01,03,07)  
**Polévka** Frankfurtská polévka (A: 01)  
**Oběd** Škubánky s tvarohem, mléko (A: 01,03,07)  
**Svačina** Bulka, pomazánka z tvrdého sýra, salátová okurka (A: 01,07)

## Středa 11.11.2020

**Přesnídávka** Chléb Dobrák, šunková pěna, ovoce (A: 01,03,07)  
**Polévka** Hrachová polévka s krutóny (A: 01,03)  
**Oběd** Rizoto z bulguru, čerstvá zeleninová obloha (A: 01)  
**Svačina** Banán, jogurtové mléko (A: 07)

## Čtvrtek 12.11.2020

**Přesnídávka** Škvarkový chléb, sardinková pomazánka (A: 01,03,04,07)  
**Polévka** Vývar s celestýnskými nudlemi a zeleninou (A: 01,03,09)  
**Oběd** Masovo-zeleninové karbanátky, bramborová kaše, salát z ledového salátu (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Veka s Ramou, borůvková marmeláda (A: 01,03,07)

## Pátek 13.11.2020

**Přesnídávka** Slunečnicový chléb, Lučina, mrkev (A: 01,03,07)  
**Polévka** Hrstková polévka (A: 01,03)  
**Oběd** Špindlerovo maso, rýže (A: 01)  
**Svačina** Vánočka, melta (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby

Pitný režim zajištěn po celý den (mléko, čaj, voda)  
ODEBRANÉ OBĚDY SPOTŘEBUJTE DO 14.00 HOD.

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Vedoucí ŠJ : Novotná Lucie

Hlavní kuchařka : Nevrllová Martina a kolektiv

